

Témoignages venus d'ailleurs (d'autres paroisses en France)

« Quel chemin en une semaine ! Le jeûne, un « truc » qui semblait pour les autres, accepté spontanément, vécu avec persévérance pour découvrir la richesse et la facilité de la prière. » Patrick, 42 ans

« Nous nous sommes sentis portés par cette communauté priante et solidaire (...) Nous avons trouvé l'apaisement. » Un couple de 71 et 80 ans

« Je donne à manger aux SDF toutes les semaines et je me suis surpris à envier le sandwich que je leur faisais ... Quelle chance nous avons de vivre sous un toit et d'avoir de quoi manger ! » Damien 18 ans

« J'avais la trouille et grâce à Dieu j'ai découvert le jeûne ; merci Seigneur ! » Chantal 37 ans

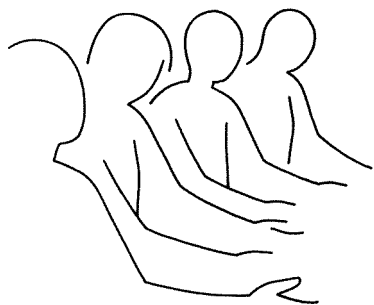
« Quelle épreuve ! Quelle joie ! J'ai vraiment ressenti que la vie peut ralentir, que l'on peut se dépouiller d'une partie des choses « importantes » en retirant beaucoup. » Stéphanie 25 ans

« Il y a bien longtemps que je n'étais pas allée à la rencontre de Dieu par la prière de manière aussi fervente. Merci de m'avoir donné cette occasion et cette envie de prier. » Sabine 53 ans

« Ce jeûne nous paraissait impossible à vivre au départ ! Finalement, c'était chaque jour plus facile et ceci grâce à l'adoration ! Merci Seigneur ! » Monique 62 ans

« 500 grammes d'amour tous les soirs ... (c'est-à-dire le poids du pain) Il en faut peu pour être heureux ! » Marie, 28 ans

« Parti au dernier moment pour accompagner mon épouse, ce jeûne a été un grand moment communautaire et un exercice d'abandon » Benoît 67 ans



« La prière et l'amour du prochain
sont les deux ailes du jeûne
sans lesquelles il ne peut décoller »

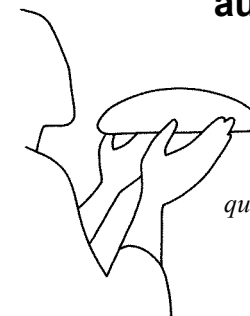
Saint Augustin

Semaine de jeûne et de prière

durant 7 jours à l'école de
saint François d'Assise

**Seigneur, fais de moi,
un instrument de ta paix !**

**du dimanche 18 mars
au dimanche 25 mars
Carême 2012**



« L'homme ne vit pas
seulement de pain
mais de toute parole
qui sort de la bouche de Dieu »

(Luc 4, 1-2.4)

Prier en Carême avec le corps et l'esprit

•
Donner plus de place
au pain de la Parole de Dieu

•
S'entraîner au combat spirituel

Chapelle des Capucins
(9, boulevard Lafayette)
avec la paroisse
N.D. de Clermont

- Inscription préalable obligatoire -
Proposition s'adressant aux personnes majeures.

✓ Pourquoi jeûner en Carême ?

« De nos jours, la pratique du jeûne semble avoir perdu un peu de sa valeur spirituelle et, dans une culture marquée par la recherche du bien-être matériel, elle a plutôt pris la valeur d'une pratique thérapeutique pour le soin du corps. Le jeûne est sans nul doute utile au bien-être physique, mais pour les croyants il est en premier lieu une thérapie pour soigner tout ce qui les empêche de se conformer à la volonté de Dieu.

Ce carême pourrait être l'occasion de remettre en valeur la signification authentique et permanente de l'antique pratique pénitentielle, capable de nous aider à purifier notre égoïsme et à ouvrir nos cœurs à l'amour de Dieu et du prochain, premier et suprême commandement de la Loi nouvelle et résumé de tout l'Evangile.

En même temps, le jeûne nous aide à prendre conscience de la situation dans laquelle vivent tant de nos frères (...) En choisissant librement de se priver de quelque chose pour aider les autres, nous montrons de manière concrète que le prochain en difficulté ne nous est pas étranger. C'est précisément pour maintenir vivante cette attitude d'accueil et d'attention à l'égard de nos frères que j'encourage les paroisses et toutes les communautés à intensifier pendant le Carême la pratique du jeûne personnel et communautaire, en cultivant aussi l'écoute de la Parole de Dieu, la prière et l'aumône. »

(Benoît XVI, message pour le Carême 2009)

✓ Quelle est la proposition ?

Un groupe d'adultes s'entraide dans la pratique du jeûne monodîète (qui comporte un seul aliment) pendant 7 jours consécutifs et porte ensemble dans la prière les intentions qui lui sont confiées. Tous les rendez-vous sont à la chapelle des Capucins (9, boulevard Lafayette).

- **Mercredi 7 mars** (20h30) : « le jeûne pour un autre appétit de vivre et d'entrer en relation ! » Soirée de présentation et de réflexion (fr. Eric).
- **Début du jeûne le dimanche 18 mars, à 20h** (après la messe de 19h) : prière d'entrée dans le jeûne.

- **Chaque jour** (si possible) les participants se rejoignent : s'ils le peuvent, dès 19h pour la messe (en semaine), ou alors à **19h30** (semaine et samedi) pour un temps de prière et d'adoration ensemble de 30 minutes (silence, chants, Parole de Dieu). Après la prière, nous pourrions nous retrouver pour boire une tisane (à volonté !) et échanger simplement sur ce que nous vivons dans ce jeûne.
- **Chacun reçoit un pain** complet de 500g qui sert pour se nourrir jusqu'au lendemain soir. Nous sommes invités à boire en quantité eau ou tisane.
- **La rupture du jeûne se fait le dimanche 25 mars** à l'issue de la messe de 19h, en action de grâces pour les dons reçus. Puis dîner simple et chaleureux chez les frères Capucins.
- **Une proposition de geste de partage** sera proposée en plus de la participation aux frais de 20 € (achat du pain).

✓ Qui peut l'entreprendre ?

Toute personne – étudiant, en activité, retraité - en bon état de santé (hors grossesse et allaitement) et ne souffrant pas d'un manque de poids. Les personnes sous médicaments, et celles qui seraient hésitantes, voudront bien consulter leur médecin traitant pour savoir si un jeûne est envisageable et comment suivre leur traitement durant cette période.

✓ Et les couples ?

Il est possible d'entreprendre ce jeûne en couple : l'un des deux conjoints se rend à la veillée de prière et rapporte deux pains pour en donner un à celui qui, par exemple, est resté garder les enfants !

✓ Une inscription obligatoire ?

Nous vous demandons de vous inscrire pour avoir du pain complet en quantité à vous distribuer mais aussi pour s'encourager à tenir l'engagement au long de la semaine, dans la limite de nos forces.

INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE SEMAINE de JEÛNE et de PRIERE

Bulletin d'inscription

à détacher et à renvoyer au couvent des Capucins
9, bd Lafayette - 63 000 Clermont-Fd

avant le dimanche 11 Mars 2012

(un bulletin par personne)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Date de naissance :

Je me suis assuré(e) que cette pratique du jeûne est compatible avec mon état de santé et je m'engage à y participer sous mon entière responsabilité.

Ci-joint, à titre de participation aux frais, un chèque de 20 € à l'ordre de « Fraternité des Capucins ».

Date et signature :

Rappel :

la proposition s'adresse aux personnes majeures.